# CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE PERSONAL TRAINER

## PARTES CONTRATANTES

De um lado, o/a PERSONAL TRAINER:

**Nome:** **CPF/RG:**

**Formação:**

**CREF nº (se aplicável):**

De outro lado, o/a CLIENTE:

**Nome:** **CPF/RG:**

**Endereço:**

## CLÁUSULAS

**PRIMEIRA - OBJETO DO CONTRATO**

O/A personal trainer compromete-se a prestar ao cliente serviços de treino personalizado, consistentes no planejamento, na supervisão e no acompanhamento de programas de exercício físico individualizados, conforme os objetivos acordados entre as partes.

**SEGUNDA - DURAÇÃO E HORÁRIO**

O presente contrato terá duração de _____ meses, de ___/___/_____ a ___/___/_____. As sessões serão realizadas nos dias _____, no horário de _____ a _____. Cada sessão terá duração de _____ minutos.

**TERCEIRA - VALOR E FORMA DE PAGAMENTO**

O valor do serviço será de R$ _____ (_____ reais) mensais / por sessão (riscar o que não se aplica). O pagamento será feito por _____ até o dia _____ de cada mês. O atraso superior a 15 dias dá direito à suspensão do serviço.

**QUARTA - CANCELAMENTOS E FALTAS**

Os cancelamentos devem ser comunicados com no mínimo 24 horas de antecedência. As sessões canceladas sem aviso prévio serão consideradas realizadas. O/A personal poderá remarcar sessões com 24h de antecedência, oferecendo uma alternativa ao cliente.

**QUINTA - OBRIGAÇÕES DO PERSONAL TRAINER**

O/A personal compromete-se a: (a) elaborar programas de treino adequados aos objetivos e à condição física do cliente, (b) supervisionar a execução correta dos exercícios, (c) manter atualizados seu registro profissional e seguro de responsabilidade civil, (d) respeitar a confidencialidade dos dados do cliente.

**SEXTA - OBRIGAÇÕES DO CLIENTE**

O/A cliente compromete-se a: (a) informar com veracidade seu estado de saúde e qualquer mudança relevante, (b) seguir as orientações do personal durante as sessões, (c) comunicar qualquer desconforto ou dor durante o exercício, (d) efetuar o pagamento nos prazos acordados.

**SÉTIMA - RESCISÃO DO CONTRATO**

Qualquer das partes poderá rescindir o contrato mediante aviso por escrito com 15 dias de antecedência. Em caso de rescisão antecipada pelo cliente, serão pagas as sessões realizadas até a data. O descumprimento grave das obrigações dá direito à rescisão imediata.

**OITAVA - PROTEÇÃO DE DADOS**

Em conformidade com a LGPD (Lei nº 13.709/2018), os dados pessoais serão tratados exclusivamente para a prestação do serviço contratado. O cliente pode exercer seus direitos de acesso, correção, eliminação e portabilidade entrando em contato com o personal.

Local e data: _____, _____ de _____ de 20____

**O/A Personal Trainer:** **O/A Cliente:**