

# PROPOSTA COMERCIAL ENTRENADOR PERSONAL

## PROPOSTA COMERCIAL

ENTRENAMIENTO  
PERSONAL

Preparado para:

[Nombre del Cliente]

Por:

[Tu Nombre - Entrenador Personal]

[Data]

Modelo creado por TrainerStudio - [www.trainerstudio.com](http://www.trainerstudio.com)

# PROPOSTA COMERCIAL ENTRENADOR PERSONAL

## SERVIÇOS E PREÇOS

Ofrecemos diferentes planes adaptados a tus objetivos y disponibilidad:

PLAN BASICO - 150 EUR/mes

2 sesiones/semana

- 2 sesiones presenciales de 60 min
- Plano de treino semanal
- Acompanhamento por WhatsApp

PLAN PREMIUM - 220 EUR/mes

3 sesiones/semana

- 3 sesiones presenciales de 60 min
- Plan nutricional personalizado
- Acompanhamento diario por app
- Revision de progresso quincenal

PLAN VIP - 350 EUR/mes

5 sesiones/semana

- 5 sesiones presenciales de 60 min
- Nutricion personalizada con menus
- Acompanhamento 24/7
- Avaliação física mensual completa
- Acceso prioritario a horarios

\* Precios orientativos. IVA no incluido. Consulta condiciones de contratacion.

Modelo criado por TrainerStudio - [www.trainerstudio.com](http://www.trainerstudio.com)

# PROPOSTA COMERCIAL ENTRENADOR PERSONAL

## METODOLOGIA E PRÓXIMO PASSO

### NOSSA METODOLOGIA

1. Avaliação inicial completa (física, postural, objetivos)
2. Diseño de plan personalizado basado en evidencia científica
3. Sesiones individuales adaptadas a tu nivel y progresion
4. Acompanhamento continuo y ajuste de variables de treinamento
5. Evaluacion de progreso cada 4 semanas con mediciones objetivas

### INCLUÍDO EM TODOS OS PLANOS

- Avaliação física inicial gratuita
- Plano de treino personalizado
- Acceso a app de seguimiento
- Comunicacion directa con tu entrenador
- Revision y ajuste mensual del plan

### PRÓXIMO PASSO

Reserva tu avaliação inicial GRATUITA y sin compromiso.

[Tu telefono] | [Tu email] | [Tu web]

Modelo criado por TrainerStudio - [www.trainerstudio.com](http://www.trainerstudio.com)