PROPOSTA COMMERCIALE

PERSONAL TRAINING

Preparata per:

[Nome del Cliente]

Da:

[Il Tuo Nome - Personal Trainer]

[Data]

SERVIZI E PREZZI

Offriamo piani diversi, pensati per i tuoi obiettivi e la tua disponibilità:

PIANO BASE - 150 €/mese

2 sedute a settimana

- 2 sedute in presenza da 60 min
- Programma di allenamento settimanale
- Supporto via WhatsApp

PIANO PREMIUM - 220 €/mese

3 sedute a settimana

- 3 sedute in presenza da 60 min
- Piano nutrizionale personalizzato
- Monitoraggio quotidiano tramite app
- Verifica dei progressi ogni 2 settimane

PIANO VIP - 350 €/mese

5 sedute a settimana

- 5 sedute in presenza da 60 min
- Nutrizione personalizzata con menu
- Supporto 24/7
- Valutazione fisica completa ogni mese
- Priorità nella scelta degli orari

** Prezzi indicativi. IVA esclusa. Chiedi le condizioni di sottoscrizione.*

METODO E PROSSIMO PASSO

IL NOSTRO METODO

1. Valutazione iniziale completa (fisica, posturale, obiettivi)
2. Piano personalizzato basato su evidenze scientifiche
3. Sedute individuali adatte al tuo livello e alla tua progressione
4. Monitoraggio continuo e adattamento delle variabili di allenamento
5. Verifica dei progressi ogni 4 settimane con misurazioni oggettive

INCLUSO IN TUTTI I PIANI

- Valutazione fisica iniziale gratuita
- Programma di allenamento personalizzato
- Accesso all'app di monitoraggio
- Contatto diretto con il tuo trainer
- Revisione e adattamento mensile del piano

PROSSIMO PASSO

Prenota la tua valutazione iniziale GRATUITA e senza impegno.

[Il tuo telefono] | [La tua email] | [Il tuo sito]