

PROPOSTA COMMERCIALE ENTRENADOR PERSONAL

PROPOSTA COMMERCIALE

ENTRENAMIENTO
PERSONAL

Preparado para:

[Nombre del Cliente]

Por:

[Tu Nombre - Entrenador Personal]

[Data]

Modello creato da TrainerStudio - www.trainerstudio.com

PROPOSTA COMMERCIALE ENTRENADOR PERSONAL

SERVIZI E PREZZI

Ofrecemos diferentes planes adaptados a tus objetivos y disponibilidad:

PLAN BASICO - 150 EUR/mes

2 sesiones/semana

- 2 sesiones presenciales de 60 min

- Piano di allenamento semanal

- Monitoraggio por WhatsApp

PLAN PREMIUM - 220 EUR/mes

3 sesiones/semana

- 3 sesiones presenciales de 60 min

- Plan nutricional personalizado

- Monitoraggio diario por app

- Revision de progressi quincenal

PLAN VIP - 350 EUR/mes

5 sesiones/semana

- 5 sesiones presenciales de 60 min

- Nutricion personalizada con menus

- Monitoraggio 24/7

- Valoreacion fisica mensual completa

- Acceso prioritario a horarios

* Precios orientativos. IVA no incluido. Consulta condiciones de contratacion.

Modello creato da TrainerStudio - www.trainerstudio.com

PROPOSTA COMMERCIALE ENTRENADOR PERSONAL

METODOLOGIA E PROSSIMO PASSO

LA NOSTRA METODOLOGIA

1. Valoreacion inicial completa (fisica, postural, objetivos)
2. Diseno de plan personalizado basado en evidencia cientifica
3. Sesiones individuales adaptadas a tu nivel y progresion
4. Monitoraggio continuo y ajuste de variables de allenamento
5. Evaluacion de progressi cada 4 semanas con mediciones objetivas

INCLUSO IN TUTTI I PIANI

- Valoreacion fisica inicial gratuita
- Piano di allenamento personalizado
- Acceso a app de seguimiento
- Comunicacion directa con tu entrenador
- Revision y ajuste mensual del plan

PROSSIMO PASSO

Reserva tu valutazione inicial GRATUITA y sin compromiso.

[Tu telefono] | [Tu email] | [Tu web]

Modello creato da TrainerStudio - www.trainerstudio.com