

PROPOSITION COMMERCIALE ENTRENADOR PERSONAL

PROPOSITION COMMERCIALE

ENTRENAMIENTO
PERSONAL

Preparado para:

[Nombre del Cliente]

Por:

[Tu Nombre - Entrenador Personal]

[Date]

Modèle créé par TrainerStudio - www.trainerstudio.com

PROPOSITION COMMERCIALE ENTRENADOR PERSONAL

SERVICES ET TARIFS

Ofrecemos diferentes planes adaptados a tus objetivos y disponibilidad:

PLAN BASICO - 150 EUR/mes

2 sesiones/semana

- 2 sesiones presenciales de 60 min

- Plan d'entraînement semanal

- Suivi por WhatsApp

PLAN PREMIUM - 220 EUR/mes

3 sesiones/semana

- 3 sesiones presenciales de 60 min

- Plan nutricional personalizado

- Suivi diario por app

- Revision de progression quincenal

PLAN VIP - 350 EUR/mes

5 sesiones/semana

- 5 sesiones presenciales de 60 min

- Nutricion personalizada con menus

- Suivi 24/7

- Valeuracion fisica mensual completa

- Acceso prioritario a horarios

* Precios orientativos. IVA no incluido. Consulta condiciones de contratacion.

Modèle créé par TrainerStudio - www.trainerstudio.com

PROPOSITION COMMERCIALE ENTRENEADOR PERSONAL

MÉTHODOLOGIE ET PROCHAINE ÉTAPE

NOTRE MÉTHODOLOGIE

1. Valeuración inicial completa (física, postural, objetivos)
2. Diseño de plan personalizado basado en evidencia científica
3. Sesiones individuales adaptadas a tu nivel y progresión
4. Seguimiento continuo y ajuste de variables de entrenamiento
5. Evaluación de progresión cada 4 semanas con mediciones objetivas

INCLUS DANS TOUS LES PLANS

- Valeuración física inicial gratuita
- Plan d'entraînement personalizado
- Acceso a app de seguimiento
- Comunicación directa con tu entrenador
- Revisión y ajuste mensual del plan

PROCHAINE ÉTAPE

Reserva tu évaluation inicial GRATUITE y sin compromiso.

[Tu telefono] | [Tu email] | [Tu web]

Modèle créé par TrainerStudio - www.trainerstudio.com