

FICHA CLIENTE ENTRENADOR PERSONAL

FICHE CLIENT - COACHING SPORTIF

DONNÉES PERSONNELLES

Nom complet: Date de naissance:

Téléphone: Email:

Ocupacion: Horaire préféré:

OBJECTIFS ET MOTIVATION

Objectif principal:

Délai estimé: Niveau d'engagement (1-10):

Expérience préalable:

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX ET BLESSURES

Lesiones actuales o pasadas:

Traitement actuel:

Conditions médicales pertinentes:

Limitations de mouvement:

QUESTIONNAIRE PAR-Q DE BASE

Le ha dicho su medico que tiene una condicion cardiaca? Oui Non

Siente dolor en el pecho al realizar actividad fisica? Oui Non

Ha perdido el conocimiento o el equilibrio por mareos? Oui Non

Tiene algun problema oseo o articular que pueda empeorar con ejercicio? Oui Non

Toma medicacion para la presion arterial o el corazon? Oui Non

Conoce alguna otra razon por la que no deberia hacer ejercicio? Oui Non

MESURES INITIALES

Poids (kg): Taille (cm): IMC:

Taille (cm): Hanches (cm): % Masse grasse:

Date: Firma del cliente:

Modèle créé par TrainerStudio - www.trainerstudio.com