

# CONSENTIMIENTO INFORMADO - ENTRENAMIENTO PERSONAL

## DATOS DEL CLIENTE

Nombre completo:

DNI/NIE:

Fecha de nacimiento:

## DECLARACION

1. Declaro que he sido informado/a de la naturaleza del programa de entrenamiento personal que voy a realizar, incluyendo los ejercicios, la intensidad y la frecuencia de las sesiones.
2. Declaro que he informado verazmente a mi entrenador/a sobre mi estado de salud actual, historial medico, lesiones previas, medicacion y cualquier condicion que pueda afectar a la practica de ejercicio fisico.
3. Entiendo que el ejercicio fisico conlleva riesgos inherentes, incluyendo pero no limitados a: lesiones musculares, articulares, oseas, problemas cardiovasculares u otros eventos adversos.
4. Me comprometo a comunicar inmediatamente a mi entrenador/a cualquier molestia, dolor, mareo u otra sintomatologia durante las sesiones de entrenamiento.
5. Entiendo que los resultados del entrenamiento dependen de multiples factores (adherencia, alimentacion, descanso, genetica) y que mi entrenador/a no puede garantizar resultados especificos.

## ASUNCION DE RIESGOS

Con pleno conocimiento de los riesgos involucrados, voluntariamente acepto participar en el programa de entrenamiento personal y asumo la responsabilidad de los riesgos inherentes a la actividad fisica, eximiendo al entrenador/a de cualquier responsabilidad derivada de los mismos, salvo en caso de negligencia profesional.

## AUTORIZACION DE IMAGEN (OPCIONAL)

Autorizo /  No autorizo la captacion y uso de mi imagen (fotos/videos) con fines de seguimiento de progreso y/o promocion del servicio de entrenamiento personal, de acuerdo con la normativa vigente de proteccion de datos.

## PROTECCION DE DATOS

De acuerdo con el RGPD (UE) 2016/679 y la LOPDGDD 3/2018, los datos personales recogidos seran tratados con la finalidad de gestionar la relacion profesional de entrenamiento personal. El cliente puede ejercer sus derechos de acceso, rectificacion, supresion y portabilidad dirigiendose al entrenador/a.

Fecha:

Firma del cliente:

---

Firma del entrenador/a:

---